

Ta gärna med bladet hem! Läs igenom! Agera!



Under fastetiden 2019 uppmanar Eumeniakyrkan oss att delta i klimatfasta.

Eumeniakyrkan är en del i omställningen till ett fossilfritt samhälle och vi skall i all vår verksamhet minska klimatavtrycken där det är möjligt. Vi är skapade till Guds avbild och är själva en del av skapelsen. Vi bär som människor ett unikt ansvar att vara Guds medarbetare, förvaltare och medskapare. Klimatfastan 2019 blir en påminnelse om att leva så. Fastan startar askonsdagen den 6 mars och pågår sedan fram till påskafton den 20 april.

Varför klimatfasta?

Avstå är fastans huvudverb. Att avstå från något för att vinna något annat. Det vi avstår från är inte nödvändigtvis något dåligt, men det vi vinner är alltid något bättre. Ofta tänker vi på någon form av restriktioner när det gäller vårt intag av livsmedel. Några väljer att avstå från kött, sötsaker eller njutningsmedel av olika slag. Man kan också avstå från eller begränsa andra vanor som TV-tittande, internetanvändande eller andra nöjen. Ett sätt att avstå är att skänka mer av sin inkomst till organisationer som hjälper nödlidande.

Att fasta är alltid frivilligt och är aldrig ett mål utan alltid ett medel. Det handlar om att våga avstå något, steg för steg, för att vinna något annat. Det behöver inte gå till överdrift. Hellre något litet och länge – för fastan är lång. I vår tid har fler och fler sett ett värde i fasteperioder av olika slag för att göra en förändring i sitt liv eller i sin omgivning. Skall vi ta ansvar för miljön kräver det ett mycket mer långtgående engagemang än fyrtio dagar.

GRÖNA TIPS:

Resor

Mycket av vårt resande resulterar i utsläpp av luftförorenande gaser. Därför behöver vi tänka igenom och många gånger tänka om hur och varför vi reser. Människan mår bra av att resa – men det kan inte ske på bekostnad av vårt klimat.

Mat

Några viktiga steg är att kraftfullt minska vårt matsvinn, äta mer vegetabilier och välja livsmedel efter säsong. Under fastan väljer vi därför det som i Sverige är en klimatvänlig och hållbar kost som är framtagen med omsorg om naturen, djuren och odlingslandskapet. Det betyder en inriktning på mer vegetariskt, ekologiskt hållbart, svenskt och närproducerat.

Konsumtion

Att använda saker längre, handla mer second hand och laga det som går sönder är både roligt, utvecklande och vettigt för klimatet. Vi kan bli mindre av slutkonsumenter som bara producerar växande sopberg och mer som delar i ett kretslopp.

Kyrka

När vi möter klimatförändringarna behöver vi varandra i kyrkan. För tröst, hopp och utmaning. I klimatfastan avstår vi något för att bidra till läkningen av Guds skapelse. Att behöva avstå kan vara besvärligt och skapa problem i relation till våra arbetsuppgifter, vanor och traditioner. Att genom klimatfastan avstå från sådant som förstör Guds skapelse och därigenom vår livsmiljö utmanar oss dock att se möjligheter i nya sätt att leva i förhållande till kommunikation, transporter, matvanor och konsumtion. Allt detta får vi göra i tron på att Gud vill välsigna oss när vi blir medarbetare för Guds goda skapelse.

Läs mer på www.klimatfasta.nu!



Bra bibelord: 1 Mos 2:15; Job 12:7-10; Psalt. 148; Jer. 5:23-25; Jer. 9:10-13;
1 Mos. 2:8-9; Upp. 22:1-3; Matt. 6:16-18

Psalmer att läsa eller sjunga: Psalmer och Sånger nr **359**, nr **710** och nr **23**.

Böner för oss och vår jord

Gud, jag oroar mig för jorden, för barnens framtid, för växthuseffekt och ökenspridning, för sura vatten och tysta skogar. Girigt förstör vi den skönhet du har skapat. Gud, förlåt oss, ge oss av din nåd och förnya vårt sätt att leva. Skapelsens egen ton ger mig hopp. Den stiger från mullens maskar och kryp. Den lever i kolatomen och susar i gräset. Den brusar mjukt i min egen kropp, i celler och gener som en hyllning till din kärlek. Till dig, vår Skapare, stiger Jordens sång. Amen.

(Stefan Edman)

Fader, tack för att jag får leva med alla skapade varelser på din jord. Låt mig älska livet med maskrosens envishet. Låt mig vara nyttig för allt växande såsom humlan. Låt mig sjunga kärlekens lov med koltrastens glädje.

(Ulf Nilsson)

Må Gud, som kläder liljorna på marken och föder himlens fåglar, som leder lammen till bete och hjorten till källans vatten, som mångfaldigade brödet och fiskarna och förvandlade vatten till vin, leda, föda, föröka och förändra oss så att vi i all evighet må återspegla vår Skapares härlighet.

(Trevor Lloyd)

